

## 10 Ideas para ayudar a mi hermano(a), primo(a), amigo(a) que tartamudea

1. Dale el tiempo de decir lo que quiere decir, sin completarle la palabra o la frase y sin apurarlo.
2. Cuando esté tartamudeando, escúchalo(a) con atención y paciencia.
3. No le pidas que respire, que se calme o que repita lo que dijo.
4. No te burles de su forma de hablar, la tartamudez es involuntaria.
5. No permitas que otras personas se burlen de él o ella. Pide ayuda a un adulto si es necesario.
6. Cuando te cuente algo, escúchalo como a cualquier persona, con atención y respeto.
7. Pregúntale cómo puedes ayudarlo(a) para que se sienta más cómodo(a) al hablar contigo.
8. Deja que responda o pida lo que quiere por sí mismo(a), ayúdalo sólo si él o ella te lo pide.
9. No le pidas que hable más lento o que hable mejor, él o ella simplemente habla diferente.
10. Inclúyelo en juegos y conversaciones con más personas, permitiéndole expresarse libremente.